# **致参建单位及建筑工人的一封信**

晋安区在建工地各参建单位、建筑工人：

当前全市出现持续高温天气，为进一步做好我区建筑工地高温天气安全生产工作，确保参建单位顺利开展建设工作，以及参建工人的身体健康，避免患上热射病，希望各方做好高温防范和应对！

****一、什么是热射病****

热射病是高温相关急症中最严重的情况，即重症[中暑](https://baike.baidu.com/item/%E4%B8%AD%E6%9A%91/1165563?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%83%AD%E5%B0%84%E7%97%85/_blank)，是由于暴露在高温高湿环境中身体调节功能失衡，[产热](https://baike.baidu.com/item/%E4%BA%A7%E7%83%AD/632922?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%83%AD%E5%B0%84%E7%97%85/_blank)大于散热，导致核心温度迅速升高，超过40℃，伴有皮肤灼热、[意识障碍](https://baike.baidu.com/item/%E6%84%8F%E8%AF%86%E9%9A%9C%E7%A2%8D/2826775?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%83%AD%E5%B0%84%E7%97%85/_blank)（例如[谵妄](https://baike.baidu.com/item/%E8%B0%B5%E5%A6%84/10332063?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%83%AD%E5%B0%84%E7%97%85/_blank)、[惊厥](https://baike.baidu.com/item/%E6%83%8A%E5%8E%A5/9431006?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%83%AD%E5%B0%84%E7%97%85/_blank)、昏迷）及多器官[功能障碍](https://baike.baidu.com/item/%E5%8A%9F%E8%83%BD%E9%9A%9C%E7%A2%8D/6421272?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%83%AD%E5%B0%84%E7%97%85/_blank)的严重致命性疾病，是中暑最严重的类型，一旦发生，[死亡率](https://baike.baidu.com/item/%E6%AD%BB%E4%BA%A1%E7%8E%87/1679915?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%83%AD%E5%B0%84%E7%97%85/_blank)极高。高温高湿的气候和高强度体力活动是导致热射病最主要的危险因素。

二、****建筑工地热射病防范措施****

1、作业现场应设置休息棚，配备藿香正气、清凉油、风油精等防暑降温药品，并供应茶水、清凉含盐饮料、绿豆汤等。

2、高温作业时，应多喝水，每天喝1.5至2升水。出汗较多时可适当补充一些盐水，弥补人体因出汗而失去的盐分。

3、高温作业时，若出现头晕、恶心、胸闷、心悸、乏力等中暑先兆时，应立即到阴凉处休息，并服用防暑降温药品、清凉饮料等。

4、日最高气温达到35℃时，应根据生产工作情况，采取换班轮休等方法，缩短员工连续作业时间，11时到15时严禁室外露天作业；日最高气温达到40℃时，当日应停止室外露天作业。

5、在露天作业中的固定场所，应搭设遮阳棚。

6、现场的气瓶、炸药雷管等易燃易爆物品应有防曝晒措施。

7、职工宿舍宜统一装配空调降温，应保持通风干燥，定期清扫、消毒，保持室内整洁、卫生。

****三、热射病急救处理****

1、热射病可能危及生命，在试图给患者降温的同时，周围其他人应帮忙拨打急救电话。

2、将患者转移到阴凉的地方。

3、无论使用何种方法，迅速给患者降温。如将患者浸泡在浴缸的凉水里；将患者放在凉水淋浴下；用浇花的凉水喷洒在患者身上；用凉水擦拭患者的身体；凉湿毛巾或冰袋冷敷头部、腋下及大腿根部；天气干燥时，将患者裹在凉水浸湿的单子或衣物里用风扇猛吹。

4、热射病患者的肌肉可能发生不自主的抽搐。遇到这种情况时，要避免患者伤害到自己。不要在患者的嘴里放任何东西，不要试图给患者喂水。如果患者发生呕吐，翻转患者的身体使其侧躺，以确保其呼吸道通畅，避免误吸发生。

最后，感谢高温天气下依旧奋斗在建设一线的建设者们对我区城乡建设工作的支持和理解。让我们携手共建，加快晋安高质量建设发展步伐。

祝：身体健康，平安度夏！

福州市晋安区城乡建设局

2023年7月13日